

Natalia Andrea Díaz Medina

Psicóloga/Coach Ontológico/ Interventora de Equipos
Educativa y Terapeuta Somática
Intérprete e Investigadora en Artes del Movimiento
Co-Directora Espacio Revuelo

RESUMEN CURRICULAR

Socia fundadora y co-directora de "Espacio Revuelo". Psicóloga licenciada de la Universidad de Concepción-Chile. Diplomada en Terapia Sistémica Familiar Universidad de Chile, Diplomada en Estrategias Clínicas en Psicoterapia Breve en Adultos en Adipa, Coach Ontológico con competencias avanzadas certificada por Newfield Network, y Especialista en Intervenciones Grupales y de Equipos en University of Change- Barcelona. Actualmente se encuentra realizando estudios de especialización en Terapia para el abordaje del trauma "Somatic Experiencing" y Educación Somática, en escuela Body Mind Movement (EE. UU). Su interés por los lenguajes corporales la ha llevado a realizar paralelamente estudios en los ámbitos de las artes del movimiento (teatro físico, danza contemporánea, contacto Improvisación, educación somática, Yoga, entre otras), trabajando desde hace más de 20 años en el cruce interdisciplinar, integrando estos lenguajes corporales en su labor profesional, al ámbito terapéutico y promoción de la salud, ofreciendo espacios práctico-experienciales a individuos, grupos y equipos de empresas e instituciones

DATOS PERSONALES

Nacionalidad Chilena
Teléfono +56 9 799 717 42
Dirección Calle de las Rocas 46 Santo Domingo - V Región
Mail natadiazeme@gmail.com
Página web www.espaciorevuelo.cl



FORMACIÓN ACADÉMICA

2023 (En Curso):

Certificación en Coaching Puro y Coaching Estratégico. Instituto Canario de Coaching – Islas Canarias/España

2022:

Certificación como Experta en Intervención grupal. Univesity of Change. Barcelona.

2022:

Diplomado Internacional: Estrategias Clínicas en Psicoterapia Breve Adultos. Academia digital de Psicología y Aprendizaje, Adipa.

2021 (En Curso):

Especialización en Terapia de abordaje somático del Trauma y estrés postraumático, "Somatic Experiencing". Sede Argentina.

2019-2021:

Programa de Educador de Movimiento Somático: Escuela internacional de educación y terapia somática "The Center for Body Mind Movement" (USA)

2020:

Coach Ontológico con competencias Avanzadas. Programa "ACP Avanzado", Escuela Newfield Network, Santiago-Chile.

2018:

Coach Ontológico Profesional. "Programa ACP" Escuela Newfield Network, Santiago

2014:

Postítulo Psicoterapia Evolutivo-Constructivista del Trastorno de Personalidad Límite. Universidad de Concepción.

2008:

Diplomado "Psicoterapia Sistémica y Familiar, Especialización en el Modelo de Milán". Universidad de Chile. Santiago-Chile.

2002-2007 :

Enseñanza Superior. Psicóloga, Egresada de la Universidad de Concepción-Chile



CURSOS REALIZADOS

2023 (Marzo-Abril): Curso Modelo Dynamic Emotion Integration (DEI): Aprendiendo a navegar con las Rabias y la vergüenza (10 horas). Realizado por la Ps. y Coach Karen Moenne.

2022 (Octubre): Claves para potenciar el clima laboral y bienestar emocional en las organizaciones. Organizado por Fundación FLICH.

2022 (Septiembre): Trabajando con las resistencias en Psicoterapia (8 horas). Realizado por PhD Aleksandar Dimitrijevic. Organizado por ADIPA.

2022 (Septiembre). Intervenciones clínicas con consultantes involuntarios u obligados (12 horas). Realizado por PhD Felipe García y Ps. Rodrigo Mardones. Organizado por CESIST

2022 (Septiembre): Terapia Online: Técnicas y Estrategias (12 horas). Realizado por Ps. Rodrigo Mardones. Organizado por CESIST

2022 (Agosto): Neurociencias y Apego: Una mirada teórico clínica con aplicación al modelo AMAR (12 horas). Realizado por el Ps. Mg. Víctor Ojeda Pacheco. Organizado por ADIPA.

2022 (Julio): Terapia Conductual Dialéctica (DBT) una terapia para pacientes con Trastorno de Personalidad Límitrofe (8 horas). Realizado por Ps. María Carolina Moraga. Organizado por ADIPA.

2022 (Julio): Alteraciones Clínicas Psicológicas y sus procesos neuroquímicos (12 horas). Realizado por el PhD. Alejandro Tapia de Jesús. Organizado por ADIPA.

2022 (Julio): Salud Mental en Adolescentes: Evaluación, manejo inicial de temas críticos (autolesiones, suicidio y regulación emocional) (12 horas). Realizado por Ps. Mg. Jorge Leiva Pereira. Organizado por ADIPA.

2021 (Agosto-Septiembre) Curso Dinamic Emotion Integration (DEI): Sumergiéndonos en la Sabiduría y genialidad de las Emociones (40 horas). Realizado por la Ps. y Coach Karen Moenne.

2021 (Octubre): Bases del abordaje de Somatic Experiencing, para la regulación del estrés y el trauma (3 horas) Realizado por Ps. Catalina Niño de Zepeda. Organizado por Somatic Experiencing Chile.

2021 (Junio): Reflexiones Fundamentales de Biología Cultural (10 horas). Realizado por Matriztica. Organizado por Coaching Global.



➤ FORMACIÓN EN PRÁCTICAS CORPORALES

2016

Programa de Formación en prácticas somáticas "Cuerpo Inteligencia" en UDLA Santiago.

2016

Pasantía Danza Contemporánea en el centro Movement Research de Nueva York. Beca otorgada por el Fondo Nacional de la Cultura y las Artes (FONDART).

2015

Programa de Formación Internacional en Danza Contemporánea, "Programa de Primavera - Pasajeros en Tránsito", organizado por Revuelo. (FONDART).

2015

Programa de Formación Nacional en Danza Contemporánea. "Programa de Invierno-Pensando el Cuerpo". Programa de Formación Teórico-Práctica, realizada por los docentes del depto. de Danza de la Universidad de Chile. Organizado por Revuelo. (FONDART)

2012-2014

Programa de Formación Internacional en Artes Escénicas EMFOCO versiones I, II y III. Con destacados docentes nacionales e Internacionales.

2010-2011

Formación en la Escuela de expresión corporal y teatro experimental "Laboratorio". Barcelona-España.

2009-2010

Teatro Físico. Escuela de Mimo Corporal Dramático de Barcelona-España (MOVEO). Beca otorgada por el Fondo Nacional de la Cultura y las Artes (FONDART), Chile.

2002-2021

Realiza Diversos Estudios en Teatro Físico, Mimo, Danza Moderna, Danza Jazz, Danza Contemporánea, Yoga, Artes Marciales, Educación Somática

➤ EXPERIENCIA LABORAL



2015 -2023

Co-Directora de Espacio Revuelo

Dirige esta empresa que reúne servicios de Psicología, Coaching, Intervención de Equipos y Artes Escénicas. www.espaciorevuelo.cl

2021 - 2023

Psicóloga -Coach Ontológico de equipo Zoí-Coaching, Psicología y Mindfulness para Jóvenes: Forma parte del equipo y realiza atención psicoterapéutica individual, modalidad online.

2021-2023

Psicóloga –Coach ontológico de OHYS Salud Ocupacional: Donde realiza el diseño e implementación del Programa de Coaching Laboral para apoyar el reintegro de pacientes del ISL a sus funciones laborales, además de la realización del taller de Gestión del Estrés.

2018-2023

Psicóloga-Coach Ontológico: Realiza sesiones particulares de Psicoterapia y Coaching individual en modalidad presencial y online.

2017-2023

Psicóloga-Coach de equipos. Intervención y acompañamiento a equipos laborales, en el desarrollo de estrategias de autocuidado, trabajo en equipo, comunicación, Resolución de Conflictos, entre otras competencias.

2022

Voluntariado: Participa como voluntaria de la Fundación Comunidad y Servicio de Newfield Network, en donde realiza sesiones de coaching individuales para funcionarios de instituciones solidarias.

2022

Voluntariado: Participa como voluntaria del Programa "Coaching sin fronteras" organizado por la FICOP, en donde realiza sesiones de coaching individuales para funcionarios de instituciones solidarias.

2021

Coach Partner del programa de formación ACP: Realiza el rol de asistente para la formación de coaches ontológicos en la escuela Newfield Network Chile.

2011-2012

Psicóloga Hospital Regional Concepción. Se desempeña en el CAISS (Centro de Atención Integral en Salud Sexual) atendiendo a pacientes viviendo con VIH/SIDA.

2008-2009

Psicóloga. Centro Terapéutico Anün. Coronel-Chile. Se encarga del tratamiento de



adolescentes infractores de ley, con consumo problemático de drogas, alcohol y otras patologías mentales asociadas. Considerando a sus familias y redes comunitarias más cercanas problemas conductuales y/o en situación de vulneración social, realizando además actividades psicoeducativas orientadas a sus padres.

2007

Práctica Profesional. Centro de Atención Psicológica. Universidad de Concepción-Chile. Realiza taller "La expresión corporal como herramienta terapéutica" orientado a los alumnos de la carrera de psicología de dicha Universidad.

2007

Pasantía. Centro de Atención Sanitaria Militar (CASM). Concepción-Chile. Realiza pasantía como parte de la beca al "Mérito Académico" otorgada por el Ejército de Chile.

2018

Psicóloga – Relatora. Realiza curso "Armonizando mis energías con terapias ancestrales" en PRM Sename, Rancagua.

2017

Psicóloga-Relatora: Realiza Jornada de Musicoterapia y Aromaterapia a parvularias de JUNJI de la ciudad de Victoria, IX región.

2016

Psicóloga-Relatora. Capacitación a Parvularias de JUNJI: Aplicación de Herramientas Corporales en Pre-Escolares diferentes comunas 8va Región.

2016

Psicóloga-Relatora. Capacitación a parvularias y docentes de primaria del Lyceé Charles de Gaulle de Concepción en herramientas de sensibilización corporal para niños y niñas.

2016 - 2017

Psicóloga-Relatora. Programa Chile Quiero Mi Barrio MINVU. Aplicación de Focus Group a los usuarios participantes del Proyecto.

2008

Psicóloga. Sigma Consultores Ltda. Coronel-Chile. Trabaja en el Programa de Desarrollo Social "Creciendo y mejorando la escolaridad de los niños y niñas de las Comunas de Coronel y Lota"

2008

Relatora. Pro Bío Bío Consultores. Concepción-Chile. Realiza labores de relatoría en el tema de Estrés Laboral para trabajadores del Instituto Nacional de Prevención, INP.

2008 (Junio)

Psicóloga. Liceo Técnico Jorge Sánchez Ugarte. Concepción-Chile. Realiza diagnóstico clínico e intervención individual, talleres grupales a alumnos,



padres y profesores del establecimiento y diseño de material didáctico para profesores, para fomentar la Autoestima.

2007

Práctica profesional área Clínica Infanto-Juvenil. Centro de Atención Psicológica, Universidad de Concepción-Chile (CAPSI) Realiza atenciones individuales y evaluaciones psicodiagnósticas a niños y jóvenes.



➤ EXPERIENCIA LABORAL EN PRÁCTICAS SOMÁTICAS Y DE MOVIMIENTO

2015 -2023

Co-Directora Proyecto Artístico Espacio Revuelo. Socia fundadora, co-directora, intérprete, docente y gestora de diversos proyectos vinculados a la creación, formación y difusión de las artes escénicas y de movimiento.

www.espaciorevuelo.cl

2011-2023

Docente-Facilitadora. Se desempeña realizando diferentes clases y workshops de Danza Contemporánea, Contacto Improvisación y Educación Somática

2015-2018

Coordinadora General y Gestora de los programas de Formación Internacional en Artes Escénicas, organizados por *Revuelo*, en colaboración con el Departamento de Danza de la Universidad de Chile.

2013 – 2014

Coordinadora General y Gestora de los programas de Formación Internacional en Artes Escénicas EMFOCO II y III, organizado por la compañía Escénica en Movimiento.

2010-2014

Compañía Escénica en Movimiento: Participó como socia fundadora, intérprete, docente y gestora en diferentes proyectos de artes escénicas ligadas al movimiento.

www.escenicaenmovimiento.cl

2003-2008

Compañía "Teatro del Oráculo": Participó como docente, gestora e intérprete del elenco estable de la compañía, cuyo sello es la exploración de las posibilidades comunicativas del cuerpo. www.teatrodeloraculo.cl

➤ OTROS ANTECEDENTES

Manejo nivel intermedio de plataformas de diseño. Realización de soportes gráficos utilizados tanto en difusión como para la presentación de cursos y talleres.

Dominio del Inglés nivel intermedio escrito y hablado

